



ALLENAMENTI ON-LINE: GIOCO A SQUADRE

MILANO
HOCKEY PRATO

Ogni gruppo deve preparare una **breve spiegazione del gesto tecnico assegnato**

e **proporre un esercizio** pratico collegato al gesto tecnico che faremo una volta tornati in campo.

Venerdì 27 novembre durante l'incontro online ogni squadra avrà **5 minuti** di tempo per spiegare il gesto tecnico e l'esercizio che ha inventato.

GRUPPO	ARGOMENTO
Davide Giudici , Mattia Besusso , Luca Forti	SITUAZIONE DI DIFESA
Pietro Tenca , Justin Massari , Michele Ratti	CORTO IN DIFESA
Cedric Giudici , Matteo Calì , Edoardo Signorini	CORTO IN ATTACCO
Vito Palermo , Giorgio Cavenaghi , Gabriele Ghezzi	SITUAZIONE DI ATTACCO
Alessandro Giudici , Valerio Ghezzi , Michele Forti , Davide Forti	CONDUZIONE E STOP
Alessandro Sarta , Cesare Zambon , Riccardo Sforzin , Ludovico Sforzin , Andrea Fasoli	DRITTO E ROVESCIO
Martina Perrone , Erika Manfroi , Alice Corvo	PUSH E SPAZZOLATA
Greta Della Torre , Olga Aiello , Marta Allegrì	FINTE